

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA WINDSURFINGU

SPRÁVA o výsledku športového výjazdu

Predkladá: Patrik POLLÁK – tréner ID 57

Názov: Reprezentačné sústredenie Hondarribia 2021

Krajina, miesto: Hojndarribia, Španielsko

Termín: 4.-9.10.2021

Prílohy: Prezenčná listina

Reprezentačného sústredenia pred MS Raceboard masters, ktoré vrámci odloženia ME Raceboard v Portugalsku bolo zároveň Majstrovstvami Európy seniorov sa zúčastnil nakoniec len Milan Duchnovský. Po úspešných tréningových pretekoch na Chiemsee bolo hlavným cieľom sústredenia pripraviť materiál a upraviť techniku a trim na pretekanie na atlantických vlnách v Hondarribii. Jazdenie v niektorých podmienkach na otvorenom mori je diametrálne odlišné v nastavení trimu ako jazdenie na jazerách, na ktoré sme zvyknutí. V priebehu týždňa fúkal výlučne slabý vietor aj to len v popoludňajších hodinách. V kombinácii s vysokým prílivom bolo „okno“ jazditel'ných podmienok dosť krátke. Umožnilo to ale venovať sa výraznejšie aj úpravám a nastaveniu výstroja ale aj kondičnej príprave na pretek. Na vode sme sa venovali najmä zvládnutiu obrátov a technike pumpovania na zad'ák. Dôležitým rozdielom oproti jazdeniu na jazerách je správna synchronizácia záberu plachtou v súvislosti s pozíciou na vlne. Ako už názov nášho športu hovorí je dôležité sklbiť vietor so surfingom na vlnách. Využitie energie vln pre sklz po vetre je na mori rovnako dôležité ako využitie vetra. Vzhľadom na fakt že veľké medzinárodné preteky sa konajú v Hondarribii po prvý krát, využili sme tréning aj na spoznávanie miestnych poveternostných podmienok v rôznych častiach zálivu kde by sa mali potenciálne nachádzať trate pri nadchádzajúcich majstrovstvách.

ZHODNOTENIE: Počas týždňa sme urobili maximum v príprave po fyzickej aj technickej stránke bohužiaľ nám nepriali poveternostné podmienky a mali sme možnosť trénovať len v slabom vetre. Napriek slabemu vetru však boli dosť veľké vlny z oceánu takže bola možnosť vyskúšať si trim na vlnách a potréňovať rovnováhu s právnym timing pri pumpovaní najmä na kurzoch po vetre.

Hondarribia 10.10.2021



Patrik POLLÁK